

*Üben bedeutet, Wertvolles zu praktizieren
damit es selbstverständlicher Teil
der eigenen Persönlichkeit wird.*

Warum meine Seminare die Trainingsziele optimal erreichen:

Jedes meiner Seminare ist für sich ein kleines Kunstwerk, in das ich mein gesamtes Know How und mein volles Engagement einbringe. Ein Seminar muss erlebt werden, um es beurteilen zu können. Ich möchte dennoch hier einige Erfolgsfaktoren nennen:

Ich weiß als Trainer genau, was ich erreichen will

Die angestrebten Verhaltensziele werden auf Grund der Vorgespräche als Key Performance Indicators genau definiert, der Trainingsprozess auf dieses Ziel hin logisch aufgebaut.

Ich gewinne Aufmerksamkeit, Sympathie und Akzeptanz der Teilnehmer

Durch praktische, humorvolle Beispiele und logische Erklärungen werden meine Seminare einprägsam und lebendig. Wo immer möglich, integriere ich interaktive und kreative Elemente in den Lernprozess, um möglichst alle Lernebenen im Teilnehmer anzusprechen.

Die Teilnehmer üben genau das, was sie später anwenden sollen

Verändert kann nur werden, was vorher ausgelöst wurde. In genau überlegten, aufbauenden Übungen im Plenum und in definierten Kleingruppen erkennen die Teilnehmer die feinen Unterschiede zwischen richtig und falsch im eigenen unmittelbaren Erleben. Durch den schrittweisen Aufbau können sie das angestrebte Verhalten nachhaltig integrieren. Sie erleben dabei sehr deutlich, wie leicht und erfüllend es für sie sein kann, diese Qualitäten täglich einzusetzen.

Psychologisch fundierte Unterstützung im Lernprozess

Neues Verhalten ist anfangs oft noch unsicher. Durch persönliches Coaching in den Übungen Sorge ich dafür, dass die Teilnehmer den Lernprozess als persönlichen Erfolg erleben können. Durch klare Anleitung für gegenseitiges Feedback werden die Teilnehmer befähigt, sich auch untereinander positive Unterstützung geben.

Das Zeichen der großen Kunst ist die Mühelosigkeit

Ich kann das gewünscht Verhalten jederzeit selbst demonstrieren. Viel wichtiger ist es mir aber, die Teilnehmer erleben zu lassen, dass sie selbst dazu in der Lage sind. Deshalb fokussiere ich mit viel positiver Rückmeldung auf die erkennbaren Lernerfolge und Sorge dafür, dass die Teilnehmer erkennen, wie anfangs Schwieriges durch Übung immer leichter wird.